



TEDEN VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA  
LIFELONG LEARNING WEEK

## JOGA V VSAKDANJEM ŽIVLJENJU predavanje

KDAJ: četrtek, 20. 5. 2010, ob 19.00

KJE: Knjižnica Toneta Seliškarja, Ul. 1. junija 19, Trbovlje

IZVAJALEC: DANI KOSI, Društvo Joga v vsakdanjem življenju

Paramhans Svami Mahešvarananda je med dolgoletnim delovanjem v Evropi, ZDA in Avstraliji spoznal življenje in telesne ter duševne težave sodobnega človeka. Na podlagi teh izkušenj in spoznanj je razvil sistem Joga v vsakdanjem življenju. Tempo in zahteve današnjega življenja so za vsakega človeka napor, ki obremenjuje telo in duševnost. Od tod se pojavijo različne težave, s katerimi se spopada vsak posameznik. Kako z jogo pomagati samemu sebi, kako vzpostaviti ravnovesje na duševni, telesni in duhovni ravni, nam bo na predavanju razložil Dani Kosi, inštruktor sistema Joga v vsakdanjem življenju.

Informacije na tel. 03 56 31 191 in 03 56 55 120 ali na el. naslovu [valentina.uran@guest.arnes.si](mailto:valentina.uran@guest.arnes.si).

**OBISK PRIREDITVE JE BREZPLAČEN!**



[www.zlu-trbovlje.si](http://www.zlu-trbovlje.si)  
<http://tvu.acs.si/koledar/>

