



TEDEN VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA
LIFELONG LEARNING WEEK

TIBETANSKI GONG – DO ZDRAVJA Z MOČJO ZVOKA

zvočna kopel

KDAJ: torek, 1. 6. 2010, ob 18.30

KJE: telovadnica OŠ dr. Slavka Gruma, Cankarjev trg 2, Zagorje

IZVAJALEC: MARIJA PLEJ

Zvočna kopel je čudovita sprostitelj - meditacija ob zvokih gonga in kristalnih skled, ki nam pomaga pri osvobajanju različnih obremenitev, s katerimi se soočamo v vsakdanjem življenju. Istočasno dobimo možnost življenju reči da. Sebe in svoje telo sprejmemo kot najčistejši tempelj, opustimo dualizem in se povežemo z enostjo – naravo in življenjem, ki je gonilna sila v vsakem izmed nas in okoli nas.

V zvočno meditacijo nas bo pospremila Marija Plej, učenka newyorškega mojstra gonga Dona Conreauxa. Pokazala nam bo tudi nekaj preprostih, a zelo učinkovitih energijskih vaj za boljše počutje. Pridite v udobnih oblačilih, s sabo prinesite ležalno podlogo, odejo in nasmeh.

Informacije na tel. 03 56 31 191 in 03 56 55 120 ali na el. naslovu valentina.uran@guest.arnes.si.

OBISK PRIREDITVE JE BREZPLAČEN!



Osnovna šola dr. Slavko Grum

www.zlu-trbovlje.si
<http://tvu.acs.si/koledar/>

